

## Disposizioni operative per gli utenti per la gestione del rischio Covid-19 all'interno del centro sportivo BODYMIND

Le disposizioni riportate di seguito mirano a proteggere gli utenti del centro sportivo, gli istruttori e gli addetti da potenziali cause di contagio che possono verificarsi durante le attività svolte nei locali del centro.

Per tale ragione con la sottoscrizione del presente documento, l'utente si obbliga a rispettare scrupolosamente le disposizioni fornendo tutta la propria collaborazione agli istruttori presenti nei casi previsti e dettagliati di seguito, assumendosi tutte le responsabilità nel caso di eventuali scostamenti dei propri comportamenti da quanto previsto dalle disposizioni stesse.

### 1. Distanza interpersonale e dispositivi di protezione

La **distanza di sicurezza interpersonale** all'interno del centro sportivo per la prevenzione del contagio da COVID-19 è determinata in **1 metro se la persona è a riposo e in 2 metri se la persona sta svolgendo attività fisica**. L'utente è pertanto obbligato, salvo i casi in cui per esigenze di trattamento da parte degli istruttori ciò non è possibile, a mantenere tale distanza sia dagli istruttori che da tutti gli altri individui presenti nei locali. Indipendentemente dal mantenimento della distanza di sicurezza è **comunque obbligatorio in ogni istante di presenza all'interno del centro sportivo l'utilizzo delle mascherine di protezione** che possono essere di tipo **chirurgico** o meglio se di tipo superiore come di categoria **FFP2 senza valvola**. Gli utenti possono evitare di indossare la mascherina e devono obbligatoriamente rispettare la distanza interpersonale di 2 metri esclusivamente quando svolgono attività fisica. Gli utenti che svolgono la propria attività all'interno della sala riabilitazione devono inoltre, prima di entrare nella sala, indossare guanti monouso destinati esclusivamente alle attività svolte nel centro sportivo.

### 2. Modalità e condizioni per l'ingresso nel centro sportivo

Ogni utente che accede al centro ha l'obbligo di rispettare la segnaletica predisposta che garantisce il rispetto delle distanze minime previste dalla legge e organizza in maniera razionale i flussi di entrata ed uscita evitando quindi assembramenti. Ogni singolo utente prima dell'ingresso al centro sportivo verrà sottoposto alla **misurazione della temperatura** utilizzando termometro a infrarossi che non richiede il contatto. In caso di febbre maggiore di 37,5 C°, verrà impedito l'accesso e l'utente dovrà tornare al suo domicilio e contattare il proprio medico. Il risultato della misurazione non verrà divulgato, se non all'utente, e non verrà registrato da nessuna parte.

	E' fatto divieto di accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positive negli ultimi 14 giorni		
<b>Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:</b>			
	Sintomi quali febbre (37,5), tosse, difficoltà respiratorie.		Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione.
<b>AVVERTIRE IMMEDIATAMENTE IL RESPONSABILE DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE</b>			

Ogni utente che accede al centro garantisce che non si trova in una delle condizioni sopra riportate ed è consapevole che la trasgressione di tali regole può esporre al rischio del contagio tutti gli operatori che si trovano nei medesimi locali, assumendosene le relative conseguenze civili e penali. Ogni utente avrà l'obbligo di controfirmare le presenti disposizioni e di rilasciare la propria **autodichiarazione** attestante il suo stato di salute che sarà ritenuta **valida dal momento della sottoscrizione fino al momento di eventuali nuove comunicazioni** che l'utente è **obbligato** a dare nel caso in cui il suo stato di salute evidenzia variazioni.

Ogni utente ha altresì l'obbligo in fase di entrata di **registrare la propria presenza** mediante il badge di ingresso e la firma del registro oltre che la propria firma prima di uscire riportando l'orario di uscita sull'apposito registro presente nel percorso di uscita. Il registro, conservato sotto la custodia del responsabile del centro, potrà essere utilizzato al solo fine di tracciare le eventuali compresenze in caso si manifesti la positività di una persona all'interno del centro. I dati in esso contenuti non saranno utilizzati per altri scopi.

All'interno del centro sportivo **non è consentito condividere** borse, bicchieri e bottiglie e non è possibile scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

All'interno del centro l'attività deve essere svolta con **apposite calzature previste esclusivamente** a questo scopo e non utilizzate all'esterno. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.

### **2.1 Misure di carattere generale**

Durante l'intera permanenza all'interno del centro sportivo gli utenti sono tenuti ad indossare la mascherina di protezione ad esclusione dei momenti in cui svolgono attività fisica e a rispettare queste indicazioni che variano in relazione alle sale dove svolgono la propria attività. In particolare:

#### Sala Riabilitazione

1. Deve rimanere in ogni momento alla minima distanza interpersonale prevista di 1 metro sia dagli istruttori che dagli altri utenti; la distanza minima deve essere portata a 2 metri se l'utente o le persone che ha nelle vicinanze stanno svolgendo attività fisica intensa o meno;
2. Deve evitare ogni contatto fisico diretto con gli operatori e con gli utenti;
3. Durante le attività che necessitano un contatto fisico con l'istruttore e una distanza minima inferiore alla distanza minima interpersonale deve indossare oltre la mascherina anche i guanti monouso per tutta la durata dell'attività che viene svolta;
4. Deve provvedere a proteggere tutte le sedute e i lettini di attività che va ad utilizzare con carta monouso che provvederà a rimuovere ogni volta che libererà la postazione;
5. Deve tassativamente evitare di toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo;
6. Deve gettare a rifiuto negli appositi contenitori senza disperdere nell'ambiente tutti i dispositivi di protezione utilizzati.

#### Sale corsi, sala attrezzi, spazi esterni, piscina e campo calcetto

1. Deve rimanere in ogni momento alla minima distanza interpersonale prevista di 1 metro sia dagli istruttori che dagli altri utenti; tale distanza è da aumentarsi fino a 2 metri nel caso in cui si stia svolgendo attività fisica intensa o meno;
2. Deve evitare ogni contatto fisico diretto con gli operatori e con gli altri utenti;
3. Deve utilizzare esclusivamente le attrezzature disponibili e non interdette che rispettano le distanze

- minime previste;
4. Deve, prima di accedere ad una nuova postazione o ad un nuovo attrezzo, provvedere a sanificare tutte le superfici con cui verrà a contatto utilizzando gli appositi dispenser presenti nelle sale;
  5. Prima di utilizzare le postazioni e gli attrezzi deve verificare di proteggere con il proprio asciugamano le superfici con cui andrà in contatto sanificando e igienizzando la postazione una volta terminata l'attività;
  6. Deve in ogni momento curare la custodia, in posizione sicura evitando le possibilità di contagio, della propria mascherina e del proprio asciugamano;
  7. Nell'utilizzo delle sale corsi, nello spazio esterno e nel campo di calcetto deve occupare esclusivamente lo spazio delineato dal segna posto che permette di mantenere le opportune distanze di sicurezza;
  8. Deve tassativamente evitare di toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.

## **2.2 Organizzazione degli spazi interni**

### Spogliatoi

L'accesso alla zona spogliatoi è consentito per un **numero massimo di ventiquattro persone** contemporaneamente che in ogni momento della loro presenza devono comunque mantenere una **distanza di sicurezza maggiore di 1 metro dagli altri occupanti**. Il tempo di stazionamento all'interno dei locali spogliatoi deve essere minimo ed esclusivamente dedicato ad operazioni indispensabili.

### **Fruizione degli spogliatoi e delle docce**



**Contaminazione:** il contatto su superfici contaminate e il successo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti all'interno dello spogliatoio.

Al fine di evitare quanto sopra riportato, rispettare questi comportamenti:




Divieto di avvicinarsi a meno di 1 metro dagli altri utenti che stanno usufruendo dello spogliatoio. Nella permanenza in ambienti chiusi con la presenza di altre persone è obbligatorio utilizzare la mascherina.

Nell'uso delle panche, rimanere a distanza di 1 metro dagli altri utenti rispettando le zone segnalate sulle panche stesse.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e depositata negli appositi armadietti; l'uso dell'armadietto deve essere esclusivamente dedicato ad un singolo utente.

Qualora si usino le docce, entrare all'interno del reparto solo quando il corridoio di distribuzione è libero, chiudere il proprio box doccia e riporre la mascherina all'esterno del box; prima di iniziare il lavaggio far scorrere l'acqua avendo cura di indirizzare il getto sull'intera superficie laterale della doccia. Una volta terminata la doccia indossare nuovamente la mascherina e uscire solo quando il corridoio del reparto è libero.

	All'interno del centro l'attività deve essere svolta con apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo e non utilizzate all'esterno.
	Una volta terminato, abbandonare lo spogliatoio per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri utenti.

### Distributori automatici

Nella zona dove sono presenti distributori automatici gli utenti e gli operatori devono attenersi alle disposizioni di sicurezza vigenti in tutta l'area sia per quanto concerne la distanza interpersonale che la pulizia e la disinfezione delle mani.

Fruizione dei distributori automatici	
	<b>Contaminazione:</b> il contatto su superfici contaminate e il successo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.
Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:	
	Prima di accedere al distributore, recarsi in bagno per lavarsi o sanificarsi le mani mediante l'utilizzo del dispenser. Solo dopo, recarsi presso l'area break.
	Divieto di avvicinarsi a meno di 1 metro dagli altri utenti che stanno usufruendo del distributore o stanno consumando quanto prelevato. Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere distanti dall'area avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri utenti in coda.
	Dopo aver prelevato la bevanda o il cibo, non sostare nei pressi della macchinetta ma posizionarsi ad una distanza adeguata dalla macchinetta e dagli altri utenti che stanno consumando. Una volta terminato, abbandonare l'area per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri utenti.

### **2.3 Organizzazione degli spazi comuni e di servizio**

Al fine di minimizzare le occasioni di contagio tutti gli spazi comuni sono interdetti agli utenti. In particolare, sia durante le pause sia durante qualsiasi interruzione dell'attività fisica, gli utenti possono sostare

solo in spazio aperto fuori dal centro sportivo, mantenendo comunque la distanza minima di sicurezza dagli altri utenti.

### **3. Interventi di primo soccorso all'interno dell'azienda**

Qualora un utente dovesse riferire un malore, a prescindere dai sintomi, salvo che non sia a rischio la sua salute e sicurezza, questi dovrà abbandonare precauzionalmente il centro e recarsi presso il proprio domicilio o, nel caso la sua condizione non lo consentisse, deve essere isolato dagli altri in un locale chiuso secondo quanto disposto dagli istruttori presenti. In ogni caso dovrà contattare al più presto il proprio medico. Una volta posto in sicurezza se si trova per esigenze di salute all'interno del centro ha l'obbligo di seguire le istruzioni impartite dal responsabile del centro.

**AUTO DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via  
\_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e di informazioni o uso di atti falsi,  
nonché delle sanzioni previste dall'articolo 4 del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

- a) di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio da Covid-19 vigenti in Italia e delle altre disposizioni normative anche Regionali ad oggi vigenti;
- b) di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- c) di non aver manifestato nei 14 giorni precedenti la firma della presente dichiarazione sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore;
- d) di non aver avuto contatto con persone positive al Covid-19 negli ultimi 14 giorni;
- e) di obbligarsi a comunicare prontamente al responsabile del centro sportivo Bodymind qualsiasi variazione del suo stato di salute ed il manifestarsi di eventuali sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore;
- f) **di aver letto e compreso le disposizioni riportate alle pagine da 1 a 5, di accettarne il contenuto e di obbligarsi al rispetto delle stesse disposizioni durante la permanenza all'interno del centro sportivo.**

Data della presente dichiarazione \_\_\_\_\_

Firma del dichiarante

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Ai sensi del Regolamento Ue n. 679/2016 (cd. GDPR), si forniscono di seguito le informazioni in merito al trattamento dei dati personali dei soggetti che, durante l'emergenza COVID-19, accedono ai locali e agli uffici della (ragione/denominazione sociale azienda) o ad altri luoghi comunque a quest'ultima riferibili.

**Titolare del trattamento**

Bodymind s.s.a.r.l. con sede legale in Montecarlo (LU) Il DPO-Data Protection Officer è contattabile al seguente indirizzo mail: info@bodymind.it

**Tipologia di dati personali trattati e di interessati**

Nei limiti delle finalità e delle modalità definite nella presente informativa, sono oggetto di trattamento: i dati attinenti all'attestazione di una temperatura corporea non superiore a 37,5; i dati attinenti alla non sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario con sorveglianza sanitaria.

I dati personali oggetto di trattamenti si riferiscono: al personale della Bodymind. Rispetto a tali interessati, la presente informativa integra quella già fornita per il trattamento dei dati personali funzionale all'instaurazione e all'esecuzione del rapporto di lavoro; agli utenti e ai visitatori e altri soggetti terzi autorizzati ad accedere ai locali del centro sportivo o ad altri luoghi comunque a quest'ultimo riferibili.

**Finalità e base giuridica del trattamento**

I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19, in esecuzione del Protocollo di sicurezza anti-contagio adottato ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e del Protocollo condiviso Governo/Parti sociali del 24.04 2020.

La base giuridica del trattamento è, pertanto, da rinvenirsi nell'implementazione di tale Protocollo.

**Natura del conferimento dei dati personali**

Il conferimento dei dati è necessario per accedere ai locali del centro sportivo o ad altri luoghi comunque a quest'ultimo riferibili. Un eventuale rifiuto a conferirli impedisce di consentire l'ingresso.

**Modalità, ambito e durata del trattamento**

Il trattamento è effettuato dal personale della Bodymind che agisce sulla base di specifiche istruzioni fornite in ordine alle finalità e alle modalità del trattamento.

I dati personali non saranno oggetto di diffusione, né di comunicazione a terzi, se non in ragione delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19).

**Diritti degli interessati**

In qualsiasi momento, gli interessati hanno il diritto di accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la relativa cancellazione. È, altresì, possibile opporsi al trattamento e richiederne la limitazione. Queste richieste potranno essere rivolte direttamente alla Bodymind.

Realizzato da	Responsabile S.P.P.	Ing. Riccardo Tocchini Via Romana Est, 46 55016 Porcari (LU)	<b>Revisione 03 19/05/2020</b>	Pagina 6 di 6
---------------	---------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------	---------------